

Принято
на педагогическом совете
от «24» 08 2016г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 2 «Садко»
Н.А. Комарова

Приказ № 20 от «29» 08 2016г.

Режим дня на холодный период года,
первая младшая группа (дети 2-3года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.10 или 9.00-9.30	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.15 или 9.30-11.15	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15-11.35	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек
Обед	11.35-12.10	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-14.50	Көндөзгә йокыга әзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	14.50-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка әзерлек
Полдник	15.05-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 или 15.30-16.00	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.35	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга әзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «24» 08 2016 г.
протокол № 1.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова

Приказ № 70 от «29» 08 2016 г.

Режим дня на холодный период года,
вторая младшая группа (дети 3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-6.50	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя прогулка	6.55-7.55	Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.15 или 09.00-09.40	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.40 или 9.40-11.40	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00	Саф һавадан керү, уеннар, көндезге ашка әзерлек
Обед	12.00-12.20	Көндезге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-14.50	Көндезге йокыга әзерлек Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	14.50-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка әзерлек
Полдник	15.10-15.25	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга әзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «24» 08 2016 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 70 от «29» 08 2016 г.

Режим дня на холодный период года,
средняя группа (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.00	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек,
Утренняя прогулка	7.00-7.50	Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика, дежурство	7.50-8.10	Иртәнге гимнастика, дежур итү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.50	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.15	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.15-12.35	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-14.50	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	14.50-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.15-15.25	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.05	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (четверг)	15.30-15.50	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «29» 08 2016 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС №9 «Саяк»
Н.А. Комарова

Приказ № 20 от «29» 08 2016 г.

Режим дня на холодный период года,
старшая группа (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.00	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек,
Утренняя прогулка	7.00-7.50	Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика, дежурство	7.50-8.15	Иртәнге гимнастика, дежур итү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.00 или 9.00-10.35	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40 или 10.35-11.40	Урамга чыгарга әзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.20	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка әзерлек
Обед	12.20-12.40	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга әзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнделеру процедуралары, төштән соңгы ашка әзерлек
Полдник	15.20-15.40	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	Уеннар, урамга чыгарга әзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «24» 08 2016г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 20 от «29» 08 2016г.

Режим дня на холодный период года,
подготовительная группа (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время проведения/ Үткәру вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.00	Балаларны кабул итү һәм карау, мөстәкыйль эшчәнлек,
Утренняя прогулка	7.00-7.50	Иртәнге саф һавада булу
Утренняя гимнастика, дежурство	7.50-8.20	Иртәнге гимнастика, дежур итү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.50	Белем бирү эшчәнлегә
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.40	Саф һавадан керү, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.40-13.10	Көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.10-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.20-15.35	Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

